

WISHWALK

SCHRITT FÜR SCHRITT

ZU DEINEM WUNSCH

Ganzheitliche
Wanderung

BEWEGUNG FÜR DEN KÖRPER

Die ausgesuchte Wanderstrecke ist für Einsteiger:innen geeignet (kein besonderes Fitnesslevel erforderlich) und führt an einem Baby-See, an Wiesen und Wäldern vorbei.

INSPIRATION FÜR DEN GEIST

Gemeinsam tauschen wir uns zum Wünschen, Visualisieren und Manifestieren aus und lenken unseren Fokus darauf.

IMPULSE FÜR DIE SEELE

Wir verbinden uns mit der Natur und tauchen in ihre Energie ein, um die Seele mit frischer Energie aufzutanken, und nutzen die Kraft einer Gemeinschaft.

Bodywork,
Mindfulness &
Soulcare

Gemeinsam begeben wir uns auf eine Wanderung, bei der wir nicht nur die Natur genießen, sondern gleichzeitig auch geistig und energetisch Bewegung reinbringen.

An verschiedenen Stationen entlang der Strecke werden wir innehalten, um

- die Energie der Natur aufzunehmen
- zu meditieren
- zu manifestieren.

Geplante Programmpunkte sind:

- Ankunftsmeditation
- Einzelübung angelehnt an "The One Command", um in die Vergangenheit und Zukunft hinzuarbeiten
- Gruppenübung (Aufspannen eines gemeinsamen Kraftfeldes)

Was du mitbringen solltest:

- Bequeme Wanderkleidung und festes Schuhwerk
- Essen & Trinken (beim Treffpunkt ist ein Spar)
- Eine Sitzunterlage oder Decke für die Meditationen im Freien
- Offenheit und Bereitschaft zum Experimentieren

Achtung: Dieses Event findet nur bei Schönwetter statt.

Termin

Samstag, 27.07.24

Treffpunkt

49er Station "Rettichgasse"

Coaches

Susan & Bedi

Uhrzeit & Dauer

ab 10 Uhr, ca. 4-5 Stunden

Preis

€ 50,00 (€ 40,00 für Body Mind & Soul- sowie Connect-Mahü-Community)

Anmeldung

office@mymomentum.at